



SOLIDARITÉ NORMALIENNE

La Solidarité Normalienne (SoNo pour les intimes) est LA seule association solidaire et humanitaire du campus (la meilleure donc). Ses bénévoles (principalement des élèves de l'ENS) cherchent à venir en aide à ceux qui en ont le plus besoin au travers de multiples projets (il y en a pour tous les goûts !). Nos membres sont là pour vous présenter ces projets !

Si vous êtes intéressés, vous pouvez :

- Vous inscrire sur la **liste des contacts**
- Venir à la **réunion de rentrée** : la date et le lieu seront communiqués par mail et sur Facebook
- S'abonner à la **mailing list** : sono@lists.crans.org (aller sur <https://lists.crans.org/listinfo> (nom d'utilisateur : Stop, mot de passe : Spam), choisir SoNo).
- Venir à la **soirée SoNo** pour rencontrer les bénévoles : le **mercredi 23 septembre**



Page Facebook : Solidarité Normalienne



Site web : <http://www.sono.ens-cachan.fr/>



E-mail : solidaritennormalienne@gmail.com



Mailing list : sono@lists.crans.org

SCAN ME



Présidente : Julie Chiaruzzi (julie.chiaruzzi@ens-paris-saclay.fr)

Vice-présidente : Chloë Mian

Trésorier : Marc Vacher

Secrétaire : Tanguy Lions

Respos Projets :



Sakado : Ségolène Boulai, Marc Vacher, Tanguy Lions



Banque Alimentaire : Chloë Mian, Ophélie Lenoble



Don du sang : Sylvain Rey, Chloë Mian



FLE : Jules Romagnan, Alex Amiotte-Suchet, Victor Chareyron



PHRATRIES ; Tanguy Lions, Julie Chiaruzzi



PHARES : Kévin Gateau, Julie Chiaruzzi



Voyage : Tanguy Lions, Julie Chiaruzzi, Nina Puslecki, Ophélie Lenoble, Marc Vacher, Kévin Gateau, Ségolène Boulai



The Rise : Marc Vacher



Maraudes : Marc Vacher, Romain Granier



Lieu solidaire : Tanguy Lions, Ségolène Boulai, Julie Chiaruzzi



SAKADO

Le projet Sakado est mené en partenariat avec la **Croix Rouge** : il consiste à offrir des sacs à dos remplis d'objets à des personnes **sans abris**, en décembre et en janvier. Ces sacs sont comme des cadeaux de Noël.

A partir de novembre, les bénévoles récoltent des objets dans les différentes classes. Les volontaires partent ensuite en maraude avec la Croix Rouge pour distribuer les sacs.

Opération SAKADO
Compose ton sac à dos avec les 4 kits ci-dessous. Il sera ensuite donné à un sans-abri près de chez toi.

Étape 1 :
Je prépare un grand sac à dos en bon état (40 ou 50 litres)

Étape 2 :
Je mets dans mon sac les 4 kits ci-dessous :

- KIT FESTIF**
 - Non périssable rapidement,
 - Qui ne s'écrase pas
 - Qui permet de fêter la fin d'année.
 - Chocolats,
 - Marrons glacés,
 - Conserves de qualité,
 - Gourmandises,
 - Tabac,
 - Boissons non alcoolisées...
- KIT CULTURE**
 - Livre
 - Timbres, Papier à lettres
 - Plan de ville
 - Stylos, Carnet de notes
 - Recharge GSM
 - Lampe de poche à générateur
 - Poste de radio
 - Pince multifonctions...
- KIT CHALEUR**
 - Pull
 - Chaussettes
 - Blouson
 - Bonnet, écharpe
 - Gants
 - Pantalon ou Jupe
 - Chaussures
 - Duvet, Couverture
 - Chemise...
- KIT HYGIÈNE**
 - Brosse à dents, dentifrice
 - Gel douche
 - Coton tiges
 - Soins pour le corps
 - Miroir
 - Brosse à cheveux
 - Ciseaux
 - Maquillage, Barrettes,
 - Protection Féminine
 - Rasoir, Mousse à raser...

+ je rajoute un petit mot pour le destinataire du sac à dos et je précise si le sac est à destination d'une femme ou d'un homme

Étape 3 :
Je l'apporte au point de dépôt le plus proche !

Depuis 2005, l'association SAKADO collecte des sacs à dos à l'occasion des fêtes de fin d'année pour les distribuer aux sans-abri dans la France entière.

Grâce à SAKADO, vous n'offrez ni un toit, ni un emploi mais un geste de solidarité sous la forme d'un sac à dos style randonnée de 40 ou 50 litres en bon état contenant 4 kits d'objets usuels et pratiques : 1 kit chaleur, 1 kit hygiène, 1 kit festif et 1 kit culture-communication.

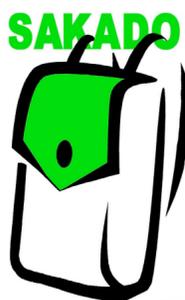
Site SAKADO : <http://sakado.org/>



L'année dernière, 39 sacs ont été distribués !



RESPOS SAKADO : SÉGOLÈNE BOULAI, TANGUY LIONS, MARC VACHER





DON DU SANG

Une collecte est organisée par la SoNo et l'Établissement Français du Sang (EFS) le **lundi 23 novembre**.

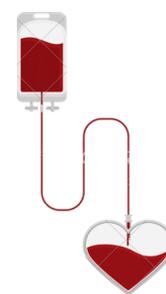
Pendant la journée, les bénévoles se chargeront de diriger les élèves vers la salle de don, et d'aider à l'installation.

Et bien sûr, tous les élèves, bénévoles ou non, peuvent participer en donnant !

Chaque donneur devra s'inscrire via une plateforme de l'EFS (communiquée ultérieurement). Pour savoir si vous pouvez donner :



LUNDI 23 NOVEMBRE



RESPOS DON DU SANG : SYLVAIN REY, CHLOË MIAN





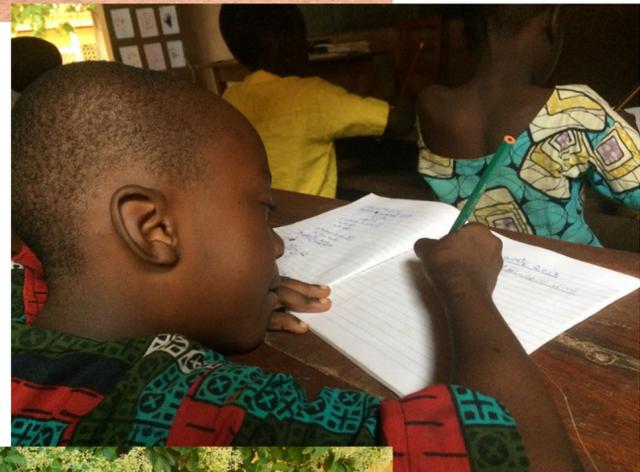
VOYAGE HUMANITAIRE

La SoNo organise des voyages humanitaires depuis 1990 : actuellement, il est prévu 2 projets :

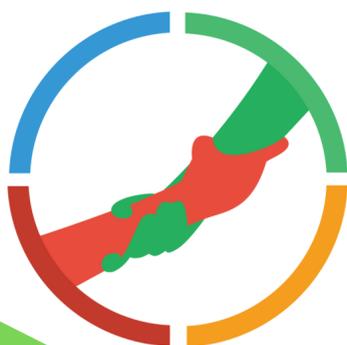
- Une mission à **Porto Novo, au Bénin**, pour donner des cours de soutien scolaire à des élèves du CP au CM2.
- Une mission à **Waranya, en Guinée**, pour agrandir une école construite par les bénévoles de la SoNo entre 2001 et 2004.

Ces projets ont lieu pendant les vacances d'été, au mois d'août. Ils sont élaborés avec tous les bénévoles intéressés pendant l'année scolaire.

Si vous êtes intéressés, laissez-nous votre mail et venez à la réunion de rentrée !



RESPOS VOYAGE : JULIE CHIARUZZI, TANGUY LIONS, NINA PUSLECKI, OPHÉLIE LENOBLE, MARC VACHER, TANGUY LIONS, SÉGOLÈNE BOULAI





COURS DE FLE

Plusieurs fois par semaine, des bénévoles de la SoNo donnent des cours gratuits de **FLE** (Français Langue Etrangère) à des **migrants**. Ces cours durent 1h30 et ont lieu les matins ou les soirs, selon les disponibilités des bénévoles. 6 créneaux de cours ont été proposés l'année dernière (chaque cours est assuré par 3 ou 4 bénévoles, chaque bénévole donnant un seul cours par semaine).

L'année dernière, plus de 45 élèves ont assisté à ces cours, de niveau A0 (débutant) à B2 (bonne maîtrise), grâce à la participation de 32 professeurs. Vous pourrez rencontrer les bénévoles à la soirée SoNo du **mercredi 23 septembre** !



✉ **E-mail** : fle.sono@gmail.com

Les cours de FLE permettent également de valider l'activité "tutorat" (compétence "enseignement supérieur") du diplôme.

RESPOS FLE : JULES ROMAGAN, ALEX AMIOTTE-SUCHET, VICTOR CHAREYRON





"LIEU SOLIDAIRE" SACLAY

PARTAGEONS UN LIEU
pour travailler, coopérer, échanger
des savoirs et des services



Pour tous, vous pouvez déjà répondre au **sondage** qui vise à estimer vos besoins :



La SoNo prépare un nouveau projet, en partenariat avec la **Croix Rouge** et plusieurs **associations solidaires du plateau de Saclay** (Polytechnique, Supoptique, ENSAE). L'objectif est de créer un "lieu solidaire" commun aux écoles du plateau, faisant office de lieu de rencontre et d'échanges pour les étudiants mais aussi d'autres personnes fréquentant le campus (personnels, migrants assistant aux cours de FLE...). Il est envisagé de créer dans ce lieu une épicerie et friperie solidaire, un café solidaire, d'organiser des conférences et tables rondes, des formations, des brocantes solidaires... Durant l'année 2020/2021, ce projet sera construit de A à Z pour un lancement du lieu à la rentrée 2021.

RESPOS LIEU SOLIDAIRE : TANGUY LIONS, SÉGOLÈNE BOULAI, JULIE CHIARUZZI





MARAUDES

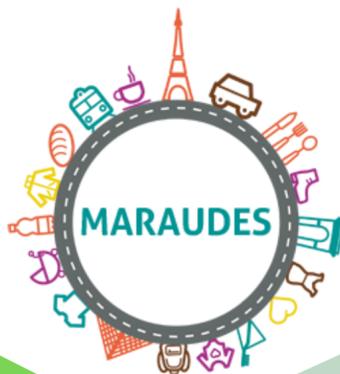


Environ un soir par mois, la SoNo organise avec la **C4** (aumônerie de l'ENS) des maraudes à Paris : pendant une soirée, nous partons à la rencontre de personnes sans abris afin de leur offrir un café et d'échanger avec eux.

C'est un moment très convivial et humain, qui vous permettra aussi de faire connaissance avec d'autres étudiants. Au retour de la maraude, nous mangeons ensemble et partageons nos expériences.

Vous trouverez les dates des maraudes quelques jours à l'avance sur la page Facebook de la SoNo (Solidarité Normalienne).

RESPOS MARAUDES : ROMAIN GRANIER, MARC VACHER





PHARES/PHRATRIES

La SoNo vous propose de participer aux projets PHRATRIES et PHARES menés par la Fedeeh (Fédération Etudiante pour une Dynamique Etudes et Emploi avec un Handicap).

Projet PHRATRIES : les volontaires donnent des séances de tutorat (pour développer la confiance en soi, l'autonomie...), 1h à 2h toutes les 2 semaines, à des élèves en situation de handicap du secondaire. L'objectif est de les accompagner dans leur projet professionnel. Ce sont les bénévoles qui se rendent sur le lieu d'études des élèves. Ce projet permet de valider l'activité "tutorat" (compétence "enseignement supérieur") du diplôme.



Projet PHARES : ce projet est en cours de développement et vise à proposer des séances de tutorat à des élèves de collège et lycée en situation de handicap, qui souhaitent poursuivre leurs études. Les séances auront lieu chaque semaine, pendant 2h, sur le plateau de Saclay. Ce projet est mené avec l'Université Paris-Saclay.



RESPO PHRATRIES : TANGUY LIONS / RESPOS PHARES : JULIE CHIARUZZI, KÉVIN GATEAU





THE RISE

Durant 2 jours, la SoNo organise la participation de l'ENS au challenge The Rise : il s'agit d'un challenge inter-écoles de microfinance qui vise à récolter un maximum de prêts afin de **financer des micro-entrepreneurs** vivant dans des pays où le crédit est difficilement accessible. Cette année, The Rise aura lieu début décembre.



2 façons de participer :

- Aider à préparer les 2 jours de collecte (communication, soirée crêpes à la Kfet...)
- Donner ! Tous les dons sont utiles. Lors des 2 jours de challenge, nous attendons vos prêts (directement sur la plateforme The Rise). Vous pourrez choisir le projet que vous soutenez : une fois celui-ci réalisé, vous serez remboursé ou pourrez réinvestir votre argent dans un autre projet.



RESPO THE RISE : MARC VACHER

